

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

SOKOLDALÚ



2023 IV. szám

KIADJA:
SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK
ALTERNATÍV EGYESÜLETE

Cím: 6725 Szeged, Veres ács u. 17/b.
Internet cím: www.szmae.extra.hu
E-mail: szma@t-online.hu
Telefon: 70/338-5830
Telefon, Fax: 62/444-897
Adószám: 19085658-1-06
Számlaszám: OTP – 11735005-20399618

közhasznú szervezet

A KIADÁSÉRT FELELŐS:

Fekete Éva

EGYESÜLETI ELNÖK

Összeállította:

Fekete Éva

KIS KIADVÁNY

SZEGED, 2023. NOVEMBER



SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK ALTERNATÍV EGYESÜLETE ÁLTAL FENNTARTOTT TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT

FOGYATÉKKAL ÉLŐKÉNT GONDOT OKOZ A KÖZLEKEDÉS?

MAGASABB ÖSSZEGŰ CSALÁDI PÓTLÉKBAN,
FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁSBAN,
VAKOK SZEMÉLYI JÁRADÉKÁBAN RÉSZESÜL?

MI SEGÍTHETÜNK!

További Információkért hívja
MUNKANAPOKON 8:00-15:30
között a Támogató Szolgálatot,
vagy érdeklődjön személyesen!

06/62 444-897
06/70 338-5830

6725 Szeged,
Veres Ács u. 17/b.



Alternatív Támogató Szolgálat

A támogató szolgáltatás célja a fogyatékos személyek lakókörnyezetben történő ellátása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása révén.

Mi a támogató szolgáltatás feladata?

- az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz, közszolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása (speciális személyi szállítás, szállító szolgálat működtetése),
- az általános egészségi állapotnak és a fogyatékoság jellegének megfelelő egészségügyi-szociális ellátásokhoz, valamint a fejlesztő tevékenységhez való hozzájutás.
- információnyújtás, ügyintézés, tanácsadás, a tanácsadást követően a társadalmi beilleszkedést segítő szolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása,
- segítségnyújtás a fogyatékos emberek társadalmi integrációjának megvalósulásához, valamint a családi, a közösségi, a kulturális, a szabadidős kapcsolatokban való egyenrangú részvételhez szükséges feltételek biztosítása,
- a fogyatékos személy munkavégzését, munkavállalását segítő szolgáltatások elérhetőségének, igénybevételének elősegítése.
- segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez. Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.

A szolgáltatások igénybevételéhez érdeklődi, lehet a

62/444 -897, vagy 70/338-5830 telefonszámon.

Alternatív Támogató Szolgálat vezető: Dobó Piroska

Személyi segítség:

A támogató szolgálat személyi segítő szolgálatot működtet, amely segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez. Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.

Pl: napi bevásárlásban, gondozási – ápolási feladatokban, házi munkában, mentális gondozásban.

Szociálisan rászorultaknak:

300Ft/óra (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.)

Szociálisan nem rászorultaknak.

1550Ft/óra a szolgáltatás

Szállítás:

Szállító szolgálat fogyatékkal élők vehetik igényben a közlekedésük megsegítése érdekében.

A szállítási igényeket legalább 24 órával a szállítása előtt meg kell rendelni.

Szállítás rendelése: munkanapokon: 8 – 15:30 óra között **70/338-5830**

Szociálisan rászorultak: 200Ft/km (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.)

Szociálisan nem rászorultak.

250Ft/km vehetik igénybe a szállítást.

Alternatív Támogató Szolgálat

A szolgáltatások igénybevételéhez érdeklődi, lehet a

62/444 -897, vagy 70/338-5830 telefonszámon.

Európai Sporthét a Makrayban, mert a sport mindenkié!

Mozgalmas hete volt a Makraysoknak, az Európai Sporthét keretein belül szeptember 25-29-e között mindennap sportoltunk.

Megmérettettük magunkat több sportágban, köztük elismert parasportokban is.

HÉTFŐ

Közös **boccia** játék a Makrayban

Hétfőn boccia bajnokság volt, ami nagy odafigyelést, koncentrációt igénylő sport.

Mindenki a legjobb tudása szerint teljesített.

KEDD

Speciális **boksz** edzés

A küzdősport elemeire építve tartotta meg edzését Lehoczky Csaba, a Küzdősport

Klub elnöke. Erőfeszítés, küzdelem, koncentráció. Hatalmas feladat ez a sérült fiataloknak, akik erejükön felül, a sorozatszámot mindig emelve sportolták végig az edzést

SZERDA

Sorverseny a Kolozsvári téren

Különleges sorversenyt tartottunk a Kolozsvári téren. Színes feladatok és különleges eszközök vártak bennünket ezen napon. A makrays fiatalok örömetől, izgalmától, szurkolásától volt hangos a tér. Velünk tartott Nagy Péter súlyemelő olimpikon.

Köszönjük neki a finomságokat és az újabb felejthetetlen élményeket.

CSÜTÖRTÖK

Aerobik a Kálvária téren

A mai napon a Kálvária téren tornáztunk. Intézményünk két fiatalja, Evelin és Ivett segítségével mozgattuk át magunkat és a Móra iskolás diákokat. Közös énekléssel kezdtük a programot. Igen meghatározó pillanatokot okozott a sérült és egészséges fiatalok közös kórusa.

PÉNTEK

Ülőröplabda bajnokság

A Csillagszemű és a Szuper csapat csapott össze egymással. Felszabadult, vidám játék keretében, hatalmas küzdelem árán, 1 ponttal, de a Csillagszeműek csapata nyert.

Mind az 5 napon bebizonyítottuk, hogy a sport mindenkié. A versenyszellem, küzdeni és nyerni akarás mindnyájunkban ott van. Az igazi siker a fiatalok boldog mosolya 1-1 nap végén.

Ezen a héten sok-sok segítőre volt szükségünk. Köszönet az SZTE Juhász Gyula Tanárképző Főiskola testnevelő szakos hallgatóinak, Szegedi SZC Móravárosi Szakképző Iskola 11/C és 11/A osztályának, Kramer Erika nevelési igazgatóhelyettesnek és Radóczy Tibor testnevelő tanárnak. A Fénysugár Egyesület lelkes tagjainak, Dér Irénnek, Gál Gáborné Margitnak és Sors Jánosné Editkének, valamint Forrai Tiborné Évának és Sárkány Juditnak.

Az ő segítségük nélkül nem tudtuk volna ezt a tartalmas hetet lebonyolítani.

Hódi-Forrai Éva
intézményvezető



Családi nap

a Makray Fogyatékkal Élő Gyermek Nappali Intézményében

Támogatónk:



Alig vártuk ezt a napot, és nem is hiába, hiszen fantasztikusan sikerült.

Idén a Szeged Város Közösségért Közalapítvány támogatásával rendeztük meg, a már hagyománynak mondható családi napunkat. Remek helyszínnek bizonyult a Béke Vendégház és Rendezvényház, amely már másodjára ad otthont családi napunknak.

Délelőtti hangulatról Tyukász Brigi gondoskodott, gyermek, felnőtt, mindenki öröm táncolt. Nagyon jól éreztük magunkat.

A csillámtetkő nem maradhatott el most sem, hisz fontos kelléke ez az ebéd utáni discozásnak.

A finom ételről, profi szakácsunk, Péter Ferenc, a Szent Pétör Serpenyőjének tulajdonosa gondoskodott. Alapanyagokkal hozzájárult az ebédhez Elena apukája, Dragán bácsi, aki biokertjében paradicsomot és paprikát termel. Köszönjük a Csőrike Baromfiboltnak, hogy kedvezményt biztosított a hús árából. Ferivel a Betyárok tanyáján ismerkedtünk meg tavaly, a Jót egyél, hogy jót tegyél jótékonysági vacsorán, akkor azt mondta, hogy bármikor eljön hozzánk, hogy finomat főzzön. Hálásak vagyunk neki, hogy jött, főzött, és ételével elkápráztatott mindenkit. Gyermek, szülő, segítő, kolléga mind-mind megnyalta a 10 ujját. Intézményünk fiataljának, Pálinkó Marcinak a rajzával köszöntük meg a segítségét. Volt meghatódás.

A desszerthez vattacukor készítő gépet vásároltunk, mely Koromné Fenyvesi Rózsa, Móraváros képviselőasszonya támogatásával valósulhatott meg. Köszönjük neki a segítséget, hatalmas örömet okozott a gyerekeknek, és a nosztalgizáló felnőtteknek is.

A vattacukrokat a Napsugár Bábcsoport tagjai, Kruska Roland és felesége, Hajni készítették el. Ők már profik ebben, örömmel vállalták el a feladatot.

Desszert után fergeteges disco várta a csapatot, kifulladásig táncolt felnőtt-gyerek.

Az utazásunk kényelméért a Tempó Taxi felelt.

És, hogy feledhetetlen legyen ez a nap, hogy mindenki jól érezze magát, és semmiben ne szenvedjen hiányt, intézményünk aranykezü csapata, kollégáim gondoskodtak.

Hálás vagyok értetek!

Mert ti vagytok az eszem, a jobb és a bal kezem. Így vagyunk mindnyájan egy nagy egész!

Hódi-Forrai Éva
intézményvezető



Jótekonysági vacsora a Makray javára Kazánfelújítás az intézményben

Támogatónk:

Betyárok Tanyája

Csongrád-Csanád és Békés Vármegyei Vitézi Rend

Szegedi Baptista Gyülekezet

Boldogok vagyunk, hogy immáron 2.éve ért bennünket az a megtiszteltetés, hogy intézményünket képviselve díszvendégként ülhattünk asztalhoz a **Betyárok Tanyáján**.

dr. vitéz Ótott Ferenc és felesége, Tóth Judit idén is megszervezte csodálatos őszi jótekonysági sorozatát, Jót együnk, hogy jót tegyünk!” címmel, amelynek első alkalmának kedvezményezettje, intézményünk volt.

A szakácsok, Péter Ferenc feleségével és a Borsi házaspár közösen, mennyei finomat főztek nekünk idén is.

Köszönjük szépen önzetlen felajánlásukat, hogy nagylelkűen finanszírozták az estét, a vacsora alapanyaga és a főzés tekintetében.

Nagy örömünkre intézményünk több családja és kollégája és egyesületünk kollégái közül is néhányan csatlakoztak hozzánk ezen az estén, és finom desszerttel leptek meg bennünket, és többi vacsoravendéget.

A Fénysugár Medicina Egyesület tagjai nagy meglepetést okoztak, mert bár eljönni nem tudtak, küldtek nekünk egy doboznyi finomságot.

Köszönjük mindenkinek, aki eljött, és jót evett, hogy jót tegyen.

Igazán örülünk, hogy jelképes, kézzel készített ajándékunk idén is nagy örömet szerzett vendéglátóinknak Jó érzés volt, hogy a tavalyi ajándékunk nagy becsben, idén a vendégasztalt díszítette.

Örülünk, hogy veletek lehettünk!

Az összegyűlt összegből intézményünk kazánjának felújítása fog megtörténni. A szerelővel való konzultáció után bizonyossá vált, hogy a fenti 200.000ft-nyi támogatáson felül még szükségünk van 100.000 ft-ra. A jótekonysági vacsoraesten ismerkedtünk meg Pannonhalmi Tamással, aki segítõ kezet nyújtott nekünk a Szegedi Baptista Gyülekezet segítségével. Hálásak vagyunk Balogh Barnabás Lelkipásztor Úrnak és a baptista gyülekezet tagjainak, hogy a hiányzó összeget rendelkezésünkre bocsátották. Az alkatrészek megrendelésre kerültek, és néhány napon belül a beszerelésre is sor kerül.

Hódi-Forrai Éva
intézményvezető

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Egy kis beszélgetéssel

Szeged, Csongrádi sgt. 76 10 órai kezdettel

Hétfők

2023. november 06. Csipkebogyó hús
2023. november 13. Vese védelem
2023. november 20. Hangulatjavító illóolajok
2023. november 27. Immunrendszer erősítés télire
2023. december 04. Téli teák
2023. december 11. Karácsony fűszerei és a méz
2023. december 18. Szilveszteri ételek
2024. január 08. Diéta ünnepek után
2024. január 15. Kristályok
2024. január 22. Ásítás
2024. január 29. Málnalevél, szederlevél teák
2024. február 05. A pozitív gondolkodás hatása
2024. február 12. Tabletta, szirup, kenőcs
2024. február 19. Sokoldalú csirkehús
2024. február 26. Házi lekvárok előnyei

Film klub

Kedd

2023. november 7. Szerelem a végzetem
2023. november 14. Mamma Mia
2023. november 21. Amerikába jöttem
2023. november 28 Három férfi és egy kis hölgy
2023. december 5. Nagyon nagy ő
2023. december 12. Mielőtt megismertelek
2023. december 19 Apád-Anyád idejőjjön.
2024. január 2. Pofa be
2024. január 9. Édesek és mostohák
2024. január 16. Ki nevel a végén
2024. január 23. Casablanca
2024. január 30. Nekem nyolc
2024. február 6. Édes pillanatok
2024. február 13. Becéző szavak
2024. február 20. Ollókezű Edvárd
2024. február 27. kedd Oscar

A programok változás jogát fenntartjuk!

A Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete dolgozói
szeretettel kívánnak boldog ünnepeket!

**Hozzon az ég
Örömből végtelent,
szeretetből önzetlent,
sikereket,
amennyit csak lehet,
így kívánunk**



Békés karácsonyi Ünnepeket!

A Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

Karácsonyi Ünnepséget

tart,

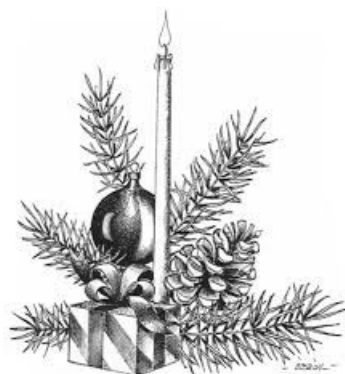
melyre szeretettel várjuk tagjainkat és családtagjaikat.

2023. december 14-én csütörtökön

14:00 órai kezdettel

Kecskési Művelődési Házban

Szeged, Újvidéki u. 4



2023. évre érvényes tagsági könyv felmutatása szükséges!

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

Egy kis közös beszélgetés a megjelölt témákban.

Szerda

2023. november 08. Híres mesemondók

2023. november 15. Rátonyi Róbert

2023. november 22. Markos György mesél

2023. november 29. Sántáné Kurunczi Mária Őszi morzsák, gyerekkori történetek

2023. december 06. Mikulásozás

2023. december 13. Karácsonyi dallamok

2023. december 20. Visszatekintés az elmúlt évre

2024. január 03. Hogy teltek az ünnepek?

2024. január 10. Újévi fogadalmak

2024. január 17. Gálvölgyi János

2024. január 24. A kis Kabos

2024. január 31. Kvíz

2024. február 07. Retro TV műsorok

2024. február 14. Retro reklámok

2024. február 21. Retro esti mesék

2024. február 8. Kvíz

A programok változás jogát fenntartjuk!



Élelmiszer adomány osztás

Egyesületünk 2023. illetve 2024. évre érvényes tagsággal és élelmiszerbanki adatlapjával rendelkező szociálisan rászoruló tagjaink részére az alábbi időpontokban lehet jelentkezni 2023. illetve 2024. évben hétfőnként (ünnepnapok kivételével) 8:00- 12:00 között a 06/70-338-5830-as telefonszámon., az esti élelmiszercsomag osztásra.

A jelentkezés napján a vezeték név kezdő betűjét kell nézni.

Betűk:

A-F:

2023. november 27.,

2024. január 08., február 05., március 04., április 01

G-K:

2023. november 6., december 4.

2024. január 15., február 12., március 11.

L-S:

2023. november 13., december 11

2024. január 22., február 19., március 18

Sz-ZS:

2023. november 20., december 18

2024. január 29., február 26., március 25

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete 2024. évi tagsági díja 1500 Ft/év, melyet az Irodában (Veresács u. 17/b) lehet befizetni 8 – 14 óra között. A tagkönyv is szükséges hozzá.

Az élelmiszer csomag 2024. január 30-tól csak 2024. évre érvényes tagsági igazolvánnyal adható ki.

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

**Egy kis beszélgetés a versek idézetek kapcsán
egy kis kultúra a mindennapokban**

Sántáné Kurunczi Mária íróővel

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

Csütörtökön

2023. év

November 2.
November 9.
November 16.
November 23
November 30.

December 7.
December 14.
December 21.

2024. év

Január 4.
Január 11.
Január 18.
Január 25.

Február 1.
Február 8.
Február 15.
Február 22.
Február 29.

Szeretettel fogadjuk, a kedvet érzőket akik szívesen felolvasnák kedves verseiket, vagy egy idézetet melyet fontosnak tart az életben.

A programok változás jogát fenntartójuk!

SORSTÁRSI TANÁCSADÁS

A szolgáltatás célja, hogy segítséget nyújtsunk a mozgásfogyatékossgal élőknek és megváltozott munkaképességűeknek, valamint családtagjaiknak a rájuk háruló nehézségek feldolgozásában, enyhítésében.

Kollégánk segítséget nyújt a szociális ügyintézésben, tájékoztat az igényelhető támogatásokról (pl. gépjárműszerzési támogatás, fogyatékossgai támogatás, emelt összegű családi pótlék, stb.), jogosultsági feltételekről, aktuális jogszabályokról. A szolgáltatást igénybe vevők segítséget kapnak, hogy a speciális élethelyzetükből adódó nehézségek elhárítására szakmai segítséggel közös megoldást találjanak. Sorstársi tanácsadónk, egyesületünk irodájában, igény szerint a tanácsot kérő otthonában, áll rendelkezésre. Kollégánk törekszik arra, hogy kellemes, nyugodt légkört teremtsen a tanácsadások alkalmával. A

tanácsadás előre egyeztetett időpontban, térítésmentesen vehető igénybe a lenti elérhetőségeken.

Faragó Tamás *Sorstársi tanácsadó*

Elérhetőségek: Telefon: 06-70-967-1844

E-mail: szmae.sorstarsi@gmail.com

Személyesen: hétfő-péntek 8-13 óra között

Egyesületünk irodájában.



Élelmiszer osztás

szociálisan rászoruló tagjaink számára

**2023. november 9-én csütörtökön
13:20 – 15:20 óráig**

helyszín: Szeged, Csongrádi sgt. 76

Előre jelentkezni, nem kell.

2023. évre érvényes tagsági könyv felmutatása szükséges!

Recepttár

Hólabda

A tésztához

8db tojás

30dkg cukor

3ek kakaópor

8ek forró víz

1csom sütőpor

25dkg liszt

2ek olaj

A krémhez:

5dl tej

5ek liszt

20dkg vaj

20dkg cukor

Az oldalára és a tetejére:

15dkg kókuszreszelék

10dkg étcsokoládé

1. A tésztához a tojásokat szétválasztjuk. A sárgákat a cukorral, a kakaóval és a vízzel habosra keverjük, majd hozzáadjuk a sütőporral elkevert lisztet, végül az olajat. A tojások fehérjét kemény habbá verjük, majd óvatosan az előzőekbe forgatjuk.
2. Egy kb. 40x28 cm-es sütőpapírral kibélelt tepsibe simítjuk és előmelegített sütőben 180 fokon 20-25 percig sütjük. Amikor kihűlt 4 centis szaggatóval kiszaggatjuk.
3. A krémhez 2 dl tejben simára keverjük a lisztet. A többi tejet felforraljuk, a lisztes keverékhez öntjük, kevergetve sűrűre főzzük.
4. A vajat a cukorral habosra keverjük, majd a kihűlt főzött krémmel összedolgozzuk. A piskóta korongokat kettévágjuk, a krémmel megkenjük, majd a másik felével összeragasztjuk.
5. Az oldalukat is krémezzük majd a kókuszreszelékbe forgatjuk. Az étcsokoládét gőz fölött megolvasztjuk és a korongok tetejére kenjük.

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Egy kis beszélgetés

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

2023. év

2023. november 3. Péntek Sántáné Kurunczi Mária előadása

2023. november 10. Péntek Egyiptom

2023. november 17. Péntek 1971-es táncdalfesztivál

2023. november 24 Péntek kafferbivaly

2023. december 1. Péntek Felfedezésre mesés várak és kastélyok

2023. december 8. Péntek Kardszárnyú delfin

2023. december 15. Péntek Táncdal fesztivál 1972

2023. december 22. Péntek ünnepe

2024. év

2024. január. 5. Péntek Salamon Béla Ha én egyszer kinyitom a számat

2024. január 12 Péntek Krakkó Poggyász

2024. január 19. Péntek Szombathely, Bükkfürdő

2024 január 26. Péntek Óriás tintahal vs. Fantom medúza Mélytengeri szörnyek

2024. február 2. Péntek 10 furcsa érdekesség az álmokról, amit eddig nem tudtál

2024. február 9 Péntek Grúzia

2024. február 16 Péntek Esztergom Párkány

2024. február 23.. Péntek Nagy fehér cápa vs. Gyilkos bálna Mélytengeri szörnyek

Sántáné Kurunczi Mária

Miért nincs mindig karácsony?

Zsuzsi nagyapjával sétált a délelőtti napfényben. Gyönyörű, szinte már tavaszias az idő, pedig csak karácsony napja volt. A parkban galambok burukkoltak, s ahogy leültek egy padra, koldulva köréjük sereglettek. A kislány elővette maradék süteményfalatját, közékük morzsolta. Azok hangosan köszönték, egy pillanat alatt felcsipegették, és kérték volna a további adagot, de a kislány tárt karokkal mutatta nekik, nincs több, majd nagyapjához fordult: - Nekik is most van karácsonyuk? Az öregember fáradtam bólogatott, igen, igen és elgondolkodott, bizony a hideg téli napokon mennyire örülhetnek egy-egy ilyen morzsának ezek a galambok. Ők a városiak, de mi van azokkal, akiket nem etetnek? Mélázásából a kislány zökkentette ki: - És láttad már, hogy nekik is van karácsonyfájuk? - Láttam - mondta nagyapja. - És hol van, miért nem láthatjuk? - De láthatjuk, ott van - mutatott a park egyik fenyőjére. - De azon nincsenek díszek, sem égők! - csodálkozott a kislány. - A madaraknak nem is kell. - De miért nem? - Mert ők éjjel alszanak, korán pihenni térnek, különben sem használnak olyan dolgokat, amiket az emberek. - Akkor nekik nincs is karácsonyuk - állapította meg szomorúan a kislány. - Dehogynem - vidította fel nagyapja-, nekik az év minden napján karácsony van. - És akkor az embereknek miért nincs? Olyan jó lenne, ha minden nap karácsony lenne! - Nem lenne jó, megunnád. - Á, dehogy - bölcselkedett tovább a kislány -, mekkora halom játékom lenne, és nem kellene az oviba menni. Nagyapa elmosolyogta magát. - Akkor nem lenne kivel játszani, és unalmas a sok játékkal egyedül játszani. - Igaz - mondta a kislány -, te sem sétálnál akkor velem! - Én mindig sétálok veled, amikor elhoznak a szüleid. - Te mindig ráérsz, neked nincsenek gyerekeid? És hol vannak a szüleid? És miért nincs feleséged? Az öregnek könny szökött a szemébe. Két éve ment el a párja, hogy - De, ő is volt gyerek, sőt pont ilyen szép kislány volt, mint te. - És vele is sétáltál? Nektek is volt karácsonyfátok? És ő is kapott szép ruhát meg játékokat? - Ő is kapott, csak akkor még nem ilyen játékok voltak, és nem ilyen szép ruhák.

Minden egyszerűbb volt. - Akkor mégiscsak mindig karácsony van, ha akkor is karácsony volt - állapította meg most már szinte tudományosan a kislány. Felálltak a padról, és tovább sétáltak. Én is felszálltam a buszra, azon tűnődve: jó lenne-e, ha mindig karácsony lenne?! mondja el egy alig négyéves kislánynak? Ám a többi kérdésére gyorsan válaszolt, mielőtt a sírás kitör belőle. - Az én gyereke a te édesanyád. - Az nem lehet - gondolkodott el a kislány. - Anya már felnőtt, nem lehet a gyereke.

Viccek

Pistike második osztályba jár. Egyik nap lihegve rohan az apjához:
- Mindent tudok! Megmondták a fiúk - lihegi. - Te vagy a Mikulás, a Jézuska, de még a gólya is.

Képeslapra nem volt időm, mennék hozzád, de nincs cipőm! Szánkón csúsznék, ha hó esne, maradjunk az sms-be!



- Két szőke nő beszélget:
- Képzeld, idén a karácsony éppen péntekre esik!
 - De remélem, nem 13-ára...

***A Szegedi Mozgássérültek Alternatív
Egyesülete,***

köszönettel vesz minden segítséget, ezért tisztelettel kérjük, személyi
jövedelem adójának 1%-ával támogassa, egyesületi munkánkat.

Ezen összeget az Intézményeink fejlesztésére fordítottuk , a fogyatékkal élő
nappali intézményünkre , illetve a támogató szolgálat fejlesztésére, és
biztonsági gyerekülések beszerzésére.

2022. évi személyjövedelem adó 1%-ból

2023. -évben

**452.302 Ft.- összegben kaptunk támogatást, melyet ezúton is
köszönünk!**

RENDELKEZŐ NYILATKOZAT
A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

A kedvezményezett adószáma:

1 9 0 8 5 6 5 8 – 1 – 0 6

A kedvezményezett neve:

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesület