

SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK ALTERNATÍV
EGYESÜLETE

SOKOLDALÚ



2016 IV. szám

KIADJA:
SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK
ALTERNATÍV EGYESÜLETE

Cím: 6725 Szeged, Veres ács u. 17/b.
Internet cím: www.szmae.extra.hu
E-mail: szma@t-online.hu
Telefon: 70 / 3385830
Telefon, Fax: 62 / 444-897
Adószám: 19085658-1-06
Számlaszám: OTP – 11735005-20399618

közhasznú szervezet

A KIADÁSÉRT FELELŐS:
Fekete Éva
EGYESÜLETI ELNÖK

Összeállította:
Tápai Lajos

KISNYOMTATVÁNY

SZEGED, 2016. OKTÓBER

A mozgássérült emberek a közösségi közlekedésben

A mozgássérült embereknek ugyanolyan joguk van részt venni a közösségi közlekedésben, mint bárki másnak, attól függetlenül, hogy milyen segédeszközt használnak. Szövetségünk szerint jogsértő az a gyakorlat, amely az elektromos mopedet használók számára nem biztosítja a közösségi közlekedést.

I. Elektromos mopeddel a közösségi közlekedésben: tények és tévhit

1. Tény: az államnak biztosítania kell a mozgáskorlátozott emberek számára, hogy másokkal egyenlő módon vehessenek részt a közösségi közlekedésben, erre törvények kötelezik! Ezt mondja ki a fogyatékos személyek jogairól szóló ENSZ-egyezmény, amelyet hazánk az elsők között ratifikált, valamint a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló, 1998-as törvényünk is.

2. Tény: A szolgáltatók állami, önkormányzati megrendelést teljesítenek, amelynek feltételeit nem ők, hanem a megrendelő szabja meg!

A szállítás megtagadásának jogi alapja

3. A közlekedési szolgáltatók arra hivatkoznak, hogy a mopedek szállítása nem biztonságos, ezért megtagadják azt. Ennek jogi alapját egy uniós rendelet adja, amelynek szabályai megjelennek a vonatkozó hazai kormányrendeletben is. Az uniós szabály azonban azt is kimondja, hogy a szolgáltatók a fogyatékos vagy csökkent mozgásképesség tényére hivatkozva nem tagadhatják meg a személyek beszállítását.

4. Tévhit: A moped kényelmi eszköz, amelyből a mozgáskorlátozott ember bármikor kiszáll.

Ezzel szemben az elektromos moped társadalombiztosítási támogatással igénybe vehető gyógyászati segédeszköz. Aki ilyet használ, az jellemzően súlyosan mozgássérült személy, és az együttfelírási korlátok miatt nem rendelkezik másik, elektromos hajtású kerekeszékkel, amibe átülhetne az utazás idejére.

5. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert az eszközzel történő fel- és leszállás nem biztonságos, továbbá nem tudja felvenni a járművön a megfelelő pozíciót.

Tévhitek a mopedek szállításával kapcsolatban

Ezzel szemben az igazság az, hogy – tudomásunk szerint – ezt eddig egyedül a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) vizsgálta, és a vizsgálatban részt vevő buszok többségére a moped biztonsággal szállt fel- és le, valamint el tudta foglalni a számára kijelölt helyet.

6. Tévhit: A moped nem szállítható biztonságosan, mert túl nagy a súlya, nem bírja el a rámpa stb..

Ezzel szemben a legnagyobb mennyiségben forgalmazott, háromkerekű EL-GO elektromos moped súlya 77 kg, a járművek rámpáira pedig 250-350 kg-ot lehet felvinni.

7. Tévhit: Az elektromos moped csak akkor szállítható biztonságosan, ha a mozgássérült utas nem ül rajta, ez áll a használati kézikönyvében is. Ezzel szemben az egyik nagy hazai forgalmazó megerősítette, hogy ez a kitétel csak azokra az esetekre vonatkozik, amikor utánfutón, teherautón, csomagtérben szállítják. Autóbuszos utazásnál a mozgássérült utasnak nem kell leszállnia róla!

8. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert a buszon utazók mobiltelefonjai által keltett elektromágneses interferencia megzavarhatja a vezérlését, kioldhatja a fékrendszert.

Ezzel szemben ilyen zavart eddig senki nem igazolt. Ha az általánosan elterjedt mobiltelefonok veszélyt jelentenének a fékrendszerre, naponta történnének balesetek, a mopedeket pedig egyáltalán nem is lehetne forgalmazni.

9. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert felrobbanhat vagy kilyukadhat az akkumulátora, és kifolyhat belőle a sav. Ezzel szemben az igazság az, hogy a mozgást segítő eszközök gondozásmentes, korszerű, zselés akkumulátorokkal rendelkeznek, amelyek nem tudnak sem kilyukadni, sem felrobbanni. Használatuk nem veszélyesebb, mint egy telefoné vagy egy notebooké!

10. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert nincsenek rajta rögzítési pontok.

Ezzel szemben az igazság az, hogy a buszokon nem a gyógyászati segédeszközt kell rögzíteni, hanem az azt használó utast.

11. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert a mozgó járművön a saját fékével nem lehet biztonságosan rögzíteni. Ezzel szemben tény, hogy a moped biztonságosan megáll a 15%-os lejtőn is, és elektro-mechanikus fékrendszerének köszönhetően megbízhatóan fékeezhető!

12. Tévhit: Az elektromos moped szállítása nem biztonságos, mert szükség esetén kézzel nem mozgatható. Ezzel szemben a mopedeken található egy kapcsoló, mely az eszközön ülve is elérhető, és lehetővé teszi, hogy a hajtás leválasztásra kerüljön, így az elektromos moped kézzel mozgathatóvá válik.

További tévhitek

13. Tévhit: A kerekesszékes utas csak kíséreléssel utazhat a közösségi közlekedés járművein.

Ezzel szemben kísérő csak a magatehetetlen vagy a szolgáltatás igénybevételére kísérő nélkül nem képes személy, valamint a hat éven aluli gyermek számára van előírva, a jogszabály a mozgássérült utasokat nem sorolja ide.

14. Tévhit: A Kúria letiltotta a mopedeket.

Ezzel szemben a tény az, hogy sem a Kúria, sem más bíróság nem tiltotta le a mopedeket a közösségi közlekedési járművekről. A debreceni perben a bíróság csupán annyit mondott ki, hogy a debreceni közlekedési társaság biztonsági okokra hivatkozva megtagadhatja a mopedek szállítását. A Kúria a döntés tartalmát nem vizsgálta, csupán egy eljárásjogi aktust hagyott helyben. A debreceni ügyben született döntés egyetlen más szolgáltatót sem kötelez!

Nagyon gyakran hangzik el a közlekedési szolgáltatók részéről, hogy azért nem engedik fel az elektromos mopedeket a járművekre, mert a Kúria letiltotta őket. Ez egy téves állítás. Először is általánosságban rögzítenünk kell, hogy Magyarországon nincsen precedens jog, vagyis az egyes bíróságok önállóan hozzák meg döntéseiket. A különböző bíróságok döntései csak iránymutatásul szolgálnak, mely az egységes joggyakorlat kialakulásához vezet, de nem köti az egyik bíróságot a másik bíróság döntése.

Szentmise a mozgássérültekért!

Kedves Sorstársak!

Rövid történeti bevezetővel kezdeném Máriapócsi élménybeszámolómat, amelyben néhány mondat erejéig szólnék a kegykép iránti tisztelet kialakulásáról ill. (Szent) II. János Pál Pápa magyarországi látogatásáról, melynek keretében Máriapócsot is megtisztelte személyes jelenlétével. A máriapócsi zarándoklat apropója a MEOSZ=Mozgássérültek Egyesületének Országos Szövetségének 35 éves megalakulása.

Bevezető

A kegyképet 1676-ban Csigri László máriapócsi bíró készítette fogadalomból és hálából a török rabságból történt szabadulásának emlékére. A képet a helybéli görög katolikus lelkész öccse, Papp István festette 6 forintért. Ezt a bíró nem tudta kifizetni, így az ikont egy tehetősebb polgár, Hurta Lőrinc vásárolta meg és ajándékozta a templomnak.

1696. november 4-én miközben a lelkész a szent liturgiát végezte a fatemplomban, az egyik földműves arra lett figyelmes, hogy az ikonosztázon elhelyezett Istenszülő-ikon mindkét szeméből folynak a könnyek. A könnyezés két hétig szünet nélkül tartott, majd kisebb megszakításokkal egészen december 8-ig.

1715. augusztus 1-jén egy csütörtöki napon Papp Mihály fiatal parókus a reggeli istentiszteletet végezte, amikor Molnár János kántor az első kegyképről készített másolat könnyezését észlelte. A második könnyezés hitelességét Erdődy Gábor Antal egri püspök szeptember 9-én ismerte el, a Bizánczy helynökhöz írt levelében Pócsot Szűz Mária kegyhelyének. A település ezek után vehette fel a Mária nevét. Már 1715 előtt is sok hívő felkereste a könnyező Szűz Mária kegyképet, de ezután rendszeres búcsújárások célja lett.

A kegykép harmadik könnyezése 1905. december. 3-án kezdődött. Gábris Kelemen bazillita szerzetes, a kegykép őre zarándokokat vezetett a templomba és amikor a kép tűzmentes foglatát kinyitotta észrevette, hogy a Szűzanya arca a szokottnál sötétebb, jobb szemének fehérsége vöröses színű és könny folyik le onnan végig az arcon.

A könnyezés december 19-ig folyamatosan, majd december utolsó két napján tartott még, összesen 18 napig.

A könnyezés tényét egyházi és világi személyek bevonásával a Munkácsi Egyházmegye hatósága végezte és megállapította a könnyezés valóságát.

II.János Pál pápa 1991. augusztus 18-án magyar nyelven bizánci liturgiát mutatott be a kegykép előtt Ezen kiemelkedő esemény emlékére készítették el a bazilika bronzkapuját.

A rövid történeti bevezető után rátérnék a személyes hangulatú élménybeszámolómrá.

Odaérkezésünkkor már elkezdődött a görög katolikus szentmise. Az ország minden részéről jöttek mozgássérültek, kb 1000, 1200-an lehettünk. Szép időnek köszönhetően szabadtéri misén vettünk részt. A prédikáció elgondolkodtató volt, aminek a lényege röviden: át kell adni az Úrnak a nehézségeinket, küszködéseinket, hogy valami sokkal jobbal tudjon nekünk ajándékozni. A szertartás végén a csak erre az alkalomra leemelt kegyképet hozzáférhetővé tették a mozgássérültek részére, a mozgássérültek kivonultak a kegyképen ábrázolt Szűz Máriát tisztelni.-, ami kézzel vagy ajakkal érintés formájában történt-

szenteltvízzel megáldották ezen szakrális aktusban résztvevő mozgássérülteket. A mise után a MEOSZ új elnöke Kovács Ágnes kedves szavakkal köszöntötte a jelenlévő mozgássérülteket. Örömét fejezte ki, hogy a 35 évforduló kapcsán ilyen neves kegyhelyen ünnepelhettünk A helyi polgármester is örömmel és szeretettel köszöntötte az ország minden tájáról érkező mozgásukban akadályozott embereket és örömmel vár bennünket, mint magánembert is.

A kötött programok után letelepedtünk és ebédeltünk. Ezúton szeretném megköszönni velünk utazó sorstársunk, név szerint Gulyás László figyelmességét, aki szervező képességének köszönhetően kaptunk finom péksüteményt és hűsítő ásványvizet A süti elfogyasztása után még szétnéztünk a környéken, megnéztük a kegytemplomot és a közelében lévő fatemplomot, mindkettő nagyon tetszett. Összevártuk az utastársakat és elindultunk haza. A kocsiból megláttunk egy idősek otthonát, ami II. János Pál nevét viseli Szeretném megköszönni mindazoknak, akik lehetővé tették, hogy jelen lehessen ezen a felemelő zarándoklaton. Szeretném megköszönni a sok kedvességet, szeretetet, jó hangulatot amit utastársaimtól kaptam.

Végül de nem utolsó sorban szeretném megköszönni kedves sofőrünknek név szerint Kurucz Robinak a biztonságos és balesetmentes vezetését.

Beszámoló

A 2016. szeptember 22-én megtartott Családi Napról

Verőfényes csütörtöki nap virradt ránk a rendezvényünk reggelén, és ha már az ég is mosolygott, mi sem tehattünk másként. Szép számmal jelentek meg szülők és gyerekek is, hogy együtt töltsünk néhány vidám órát. Reggeli körrel kezdtük a programot, ahol a fő témánk a hála volt, lévén a hála világnapja is aznapra esett. Megható gondolatokat osztottak meg szülők, gyerekek és dolgozók. Három csapatot alakítottunk, a Mókusokat, a Sirályokat, és a Pókokat, akik egymással versengve teljesíthették a különböző feladatokat a nap folyamán. Foglalkozásaink sokszínűek voltak, be kellett vetni a kreativitást, ügyességet, és el is gondolkodtattak. Bajusz Lili vezette a „File figura varázs” foglalkozást, ahol tarka anyagokból bájosabbnál bájosabb alkotások kerültek ki a gyerekek és szülők szorgos kezei alól. Többek között delfin, szívecske, csillag, napraforgó, maci is készült. Major Szilvia ötletének hála sok kismadár telén könnyíthetünk, hiszen „Varázs madáretetőket” készítettek üdítő és tejfölös dobozokból. Rédei Orsolya pedig arra mutatott rá illúzióival, hogy nem mindig hihetünk a szemünknek.

A napot megkoronázták a finom falatok, amiért köszönet illeti meg támogatóinkat, a Kálvária Cukrászdát, a Z. Nagy Cukrászdát, és a Lucky Pizzériát. Nagylelkű adományaik segítettek még szebbé tenni ezt a napot.



Z. NAGY CUKRÁSZDA



Látogatás a Fővárosi Állat- és Növénykertben

2016. szeptember 19-én tettek egyesületünk munkavállalói és a Makray Fogyatékos Gyermek Nappali Intézményének ellátottjai a Fővárosi Állat és Növénykertben. A rendezvény a sérült gyermekek világnapjának alkalmából került megrendezésre az Értelmi Fogyatékossággal Élők és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége (ÉFOÉSZ) által. A rendezvényen a sérült gyermekek és szüleik, valamint Egyesületünk munkatársai közösen vettek részt. A Fővároson belüli közlekedésben a Guruló Kft. budapesti szervezetének segítségét kértük, akik rendelkeznek kifejezetten mozgássérültek szállítására alkalmas gépjárművel. Budapesten belül így a közlekedésünk biztonságosan és gyorsan került megoldásra.

Az Állatkertben számos sorstárssal találkoztunk, ez a rendezvény országosan szólította meg a sérült embereket tömörítő szervezeteket. A főbejáraton belül egy sajátos csodavilágba toppantunk be, mindenki arcán szinte öröm tükröződött, a gyerekek nagyon élvezték a sok különféle állat látványát, és a tömeg nyüzsgését.

A rendezvény láttatta a többségi társadalom tagjaival, hogy a fogyatékosokkal élők csoportja népes csoport, akiket nem lehet figyelmen kívül hagyni, akiket nyilván kell tartani minden olyan kérdésben, amely tömegesen érinti a városi lakosokat, érvényesülnie kell a „semmit rólunk nélkülünk elvnek”.



Beszámoló a szerdai klub délelőtről

Kedves Sorstársak!

Minden szerdán, de 10 és 12 óra között klubfoglalkozásokat tartunk a Csongrádi sgt 76. szám alatt. Kötetlen beszélgetés során jobban megismerjük egymást és saját problémáinkat is más szemszögből látjuk. Lehetőség van sorstársi tanácsadásra is, akiknek arra van szükségük, hogy betegségükkel kapcsolatos testi- lelki és egyéb gyakorlatias tanácsokat kapjanak. Ezzel kapcsolatban bizalommal fordulhatnak egészségügyi végzettségű munkatársnőnkhez, név szerint Rajnai Károly Viktorné Nyári Zsuzsannához. Időnként élőzenei műsor is szokott lenni egy szintetizátoros hölgy jóvoltából. Ezt az élőzenei műsort nagyon szeretik és igénylik az idejárom klubtagjaink. A Cd-ről lejátszott , 50-60-évek nosztalgiai zeneszámokat is szeretik hallgatni az idejárom tagok.

A közeljövőben tervezett programok: október 12.-én szüreti multság a Kecskés -telepi művelődésházban. Tervbe van véve a Kiskundorozsmai templom meglátogatása is.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődő klubtagot minden szerda délelőtt 10 és 12 óra között a munkatársnőnk Klimász Sándorné, munkatársunk Löwei József és a két háziasszony Hargittai Edit és Bodó Eszter

2016. 09. 23

Bodó Eszter

A pénteki klubelőadásaim összefoglalója és jövőbeli terveim

Eddig megtartott előadásaim

Első előadásom: 2016. 08. 05. Babits Mihály költő, író, irodalomtörténész volt a téma.

Második előadásom: 2016. 08. 12. Semmelweis Ignác szülész-nőgyógyász "Az Anyák megmentője"

Harmadik Előadásom 2016. 08. 19. Szent István király, államalapító

Negyedik előadásom: 2016. 08. 26 Benkó Sándor, Benkó Dixieland Band alapítója, villamosmérnök villamosmérnök

Ötödik előadásom: 2016. 09.02. Jedlik Ányos Természettudós, A dinamó-elv, szódavíz feltalálója

Hatodik előadásom: 2016. 09. 09. Nagy Lajos király, aki először ütközött meg királyaink közül a törökkel.

Következő előadásaim, amikről még szeretnék beszélni

2016. 09. 23 Szent Gellért Szeged-Csanád egyházmegye első, vértanúhalált halt püspöke

2016. 09. 30. Benedek Elek Újságíró, író, országgyűlési képviselő, Nagy"mesemondó"

2016. 10. 07. Megtorlástól a kiegyezésig (1849-1867)

2016. 10. 14. Papp László ökölvívó, olimpiai bajnok

2016. 10. 21. A mi családunk 56-ja

2016. 10. 28. Mindenszentek- Halottak napja

2016. 11. 04. Madách Imre költ, író, politikus

2016. 11. 11 Bilicsi Tivadar- operett színész

2016. 11. 18. Árpádházi Szent Erzsébet magyarországi Szent Erzsébet.

2016. 11. 25. Ferenc József osztrák császár, magyar király az uralkodó halálának 100. évfordulója

2016. 12. 02. Szent Miklós, Mikulás vagy Télapóval kapcsolatos szokások + Szent Luca- luca -napi népszokások

2016. 12. 09. karácsony ünnep eredete karácsonyi ünnepkörrel kapcsolatos népszokások + Meglepetés

Későbbiekben volna még olyan tervem, hogy a biblia könyveit objektív szempontból bemutatni. Bibliai szabadegyetemet csinálni

Bodó Eszter

Kirándulás

Az egyesületünk rendkívüli kirándulást szervez a
Kiskundorozsmai Keresztelő Szent János
templomba

A kirándulás tervezett időpontja:

2016. november 22, (kedd) 14.00 óra.

A templom történetének és mai életének, közösségeinek a bemutatása után, a falakon és a mennyezeten lévő díszítőfestést az alkotó és egyben ezen Sokoldalú kiadvány szerkesztője mutatja be a kedves kilátogató tagtársainknak és az érdeklődőknek.

Kérjük, részvételi szándékukat előre jelezzék, hogy időpontváltozás esetén (a plébánia, hetekkel előre nem tudható, programjához igazodva) értesíteni tudjuk Önöket.



Szeretettel várjuk minden Kedves Tagtársunkat és az
érdeklődőket!

Beszámoló a szüreti mulatságról

2016. október 12-én, szerdán Egyesületünk szüreti mulatságot tartott a kecskés Művelődési házban. A mulatság jótékonyági céllal szerveződött, hogy pénzt gyűjtsünk az Élelmiszerbanknak. A mulatság 10 órakor kezdődött. Munkatársakkal szendvicseket és üdítőket kínáltunk az odaérkező vendégeknek. A vendégek sorát beteg gyerekek és idős, mozgássérült emberek alkották. Szurdi Zsolt népzeneész szórakoztatta az ott lévő közönséget, több hangszeret is bemutatott. Ezzel is színessé téve az ott eltöltött időt. Az igényes műsort egy vidám hangulatú tombolasorsolás követt. A rendezvény délig tartott. Az esős rossz idő ellenére sokan eljöttek. Meglepően sok pénzbeli adomány gyűlt össze az Élelmiszerbank javára.

Szeged, 2016. 10. 13.



Paralimpia 2016: túlteljesített célkitűzés

Rióban véget ért a 2016-os paralimpia, amelyen Magyarország 18 érmet szerzett. Tóth Tamás első helye mellett nyolc ezüst- és kilenc bronzéremmel büszkélkedhet a magyar küldöttség, amely túlteljesítette a várakozásokat.

Biacs Ilona ezüstérmes, testvére ötödik

A szegedi paraatléta, Biacs Ilona nagyszerűen versenyezve ezüstérmet szerzett a T20-as kategória 1500 méteres síkfutó számában a riói paralimpia pénteki napján. Ikertestvére, Bernadett az ötödik helyen végzett.

A tanulásban akadályozott, 30 éves szegedi testvérpárnak ez a fő száma, négy éve Londonban Ilona bronzérmes volt, Bernadett pedig negyedik lett.



Major Endre negyedik asztaliteniszből

Az asztaliteniszező szegedi Major Endre negyedik lett az S1-es kategória versenyében a riói paralimpián. A kategória aranyérmét az a brit Rob Davies nyerte, aki az elődöntőben a magyar játékost győzte le.



Az autóbaleset miatt kerekesszékekbe kényszerült szegedi játékos – a csapat meglepetésembere – a dél-koreai Nam Ki Vonnal került szembe a bronzmérkőzésen, és szoros csatát maradt alul. Major Endre ezzel együtt nem lehet elégedetlen, mert nem tartozott az esélyesek közé, s már az bravúr volt tőle, hogy bejutott a legjobb négy közé.

boccia

Gyermek és Ifjúsági bajnokság

Időpontok:

október 28.
november 25.
december 9.

Barátságos mérkőzéseket játszanak egymással a csapatok,
így nincs megkötés a játékosok állapotáról
(enyhe mozgássérültek is játszhatják)

Jelentkezés hat fős csoportokban

Szegedi Mozcássérültek Alternatív Egyesülete
6725 Szeged, Veresács u. 17/b tel/fax 62/444-897

Zelk Zoltán: Karácsonyi ének

Nem alszik még kis Jézuska,
Lágy szalmában fekszik ébren.
Három csillag áll fölötte
Mos olyogva fönny az égen.

Szól egy csillag két társának:
"Nem mennénk le Jézuskaéhoz?
Melengessük, hátha fáznak!...
Keljünk útra jászolához."

Így beszélnek, jődögélnék
Égi útról, földi útra.
Kis Jézuska jászolához
Víz a három csillag útja.

És odalent már az ajtón
Fűszállal kis bárány tér be
S így szól: "E füvecskét hoztam
Én Jézuska örömére."

S jönnek lepkék édes mézzel
S jön a szellő virággal,
Jönnek a három királyok
S jönnek pásztorok nagy bottal.

Jönnek messzi földről népek,
Hoznak nótát, hoznak kincset
Erdő, porszem súgja velük:
"Megszületett, ím, a kisded..."

Mos olyogna Jézus rájuk,
De alszik már, nincsen ébren.
Három pásztor őrzi álmát:
Három csillag fönny az égen.



Szeretettel meghívjuk Önt

és Kedves Családját

a

2016. december 16-án (pénteken)

14.00 órakor kezdődő

KARÁCSONYI ÜNNEPSÉGÜNKRE

A rendezvényt,

a Kecskési Művelődési Házban,

Szeged, Újvidéki u. 4 alatt tartjuk.

Ezúton is szeretne az Egyesület vezetősége

ÁLDOTT ÜNNEPEKET kívánni azon kedves

Tagtársainknak, akik nem tudnak eljönni az

ünnepségre.

KÖNYVAJÁNLÓ

Donna Tartt: A titkos történet (Park)

A titkos történet különös, kissé misztikus atmoszférája azonnal beszippantja az olvasót. A legnagyobb borzalmakról is a szépség nyelvén szóló mű egyszerre pszichothriller és fejlődésregény, melynek főszereplői egyetemisták: négy fiú és egy lány, akik egy külön klasszika-filológus professzor kiválasztottjai. Megközelíthetetlenek, gyönyörűek, titokzatosak, mindenkinél műveltebbek és okosabbak. A valóság és a képzelet határán lebegnek, és az antik kultúra bűvöletében élnek: még a Dionüszosz-kultusz orgiáit is fel akarják eleveníteni. Azonban az örült hajszában egy napon túl messzire mennek.



Donna Tartt amerikai írónt első regénye, a Titkos történet egy csapásra világhírűvé tette. A könyvből első körben 5 millió példányt adtak el, és mára több mint 42 nyelvre fordították le. A kissé bizarr külsejű, titokzatos író harmadik regénye, az Aranypinty Pulitzer-díjas lett, és az év könyvének választották az Amerikai Egyesült Államokban. A hamarosan magyarul is megjelenő kötet megfilmesítési jogait a Warner Bros. filmstúdió vette meg. Donna Tartt 2014-ben szerepelt a Time Magazin 100 legbefolyásosabb személyisége listán.

VERSAJÁNLO

Vajda János: Nádas tavon

Fönn az égen ragyogó nap.
Csillanó tükrén a tónak,
Mint az árnyék, leng a csónak.

Mint az árnyék, olyan halkan,
Észrevétlen, mondhatatlan
Andalító hangulatban.

A vad alszik a berekben.
Fegyveremmel az ölemben
Ringatózom önfeledten.

Nézem ezt a szép világot.
Mennyi bűbáj, mily talányok!
Mind, amit körültem látok.

Nap alattam, nap fölöttem,
Aranyos, tüzes felhőben,
Lenn a fénylő víztükörben.

Itt az ég a földet éri.
Tán szerelme csókját kéri...
Minden oly csodás, tündéri.

Mi megyünk-e vagy a felhő,
Vagy a lenge déli szellő,
A szelíden rám lehellő?

Gondolatom messze téved
Kék ürén a semmiségnek.
Földi élet, hol a réved?

Szélei nádligeteknek
Tünedeznek, megjelennek.
Képe a forgó jelennek...

Most a nap megáll az égen,
Dicsőség fényözönében,
Csöndessége föntségében.

S minden olyan mozdulatlan...
Mult, jövődő tán együtt van
Ebben az egy pillanatban?

A levegő meg se lebben,
Minden alszik... és a lelkem
Ring egy méla sejtelemben:

Hátha minden e világon,
Földi életem, halálom
Csak mese, csalódás, álom?...

Kosztolányi Dezső: Reggeli kísértet

Mikor hajnalba hazamentem,
találkoztam magammal.

Egy sápadt részeg, furcsa ködben
cigányzenére ment előttem,
s zenélt neki a hajnal.

Én ágyba vágytam fáradottan,
de ő előre szállott.

Reám mosolygott csúnya szája,
s cincogtak álmosan utána
a gyúrtarcú cigányok.

Egy kis zsályatörténelem

A halhatatlanság füve

Az ókori görögök és rómaiak a zsályát – a rozmarynhoz hasonlóan – kezdetben húсок tartósítására használták, de hamarosan a gyógyászatban is igen rangos helyet szerzett. A római természetvizsgáló, Plinius például kígyóharapás, epilepszia, bélférges, mellkasi bántalmak ellen és a menstruáció serkentésére ajánlotta. A görög orvos, Dioszkoridész vizelethajtónak és menstruációt serkentőnek tekintette, de a gyógynövény leveleit sebek kezelésére is ajánlotta. A X. század körül az arab orvosok úgy vélték, a zsálya segítségével az emberi élet a halhatatlanságig meghosszabbítható.

A hiedelem a keresztes hadjáratok után Európában is megjelent, ahol a híres salernói olasz orvosi iskola diákjainak a következő retorikus kérdést tanították: „Miért halna meg az az ember, ki kertjében zsályát termel?” Ugyanezen gondolat élt tovább a középkori angol közmondásban is: „Aki örökkön kíván élni, májusi zsályát kell annak enni.”

A növény gyógyhatásai

Izzadás-szabályzó hatású: a zsálya egyik különleges tulajdonsága, amely a gyógynövények között is egyedülálló, hogy csökkenti az izzadást. Számos vizsgálat kimutatta, hogy a zsálya az izzadékonyságot akár 50 %-ban is visszaszoríthatja, a legerősebb hatását fogyasztása után 2 órával fejt ki. Ez egyben azt is megmagyarázza, miért lehetett a növényt az erőteljes izzadással járó láz csökkentésére, illetve az anyatej elapasztására alkalmazni. Azonban e növény különleges sajátossága abban rejlik, hogy míg erősen izzadó egyéneknél izzadást csökkentő, azoknak, kik nehezen izzadnak, izzasztó hatású.

Antimikrobiális hatású (baktérium-, gomba-, és vírusellenes): a zsályáról a laboratóriumi kísérletekben kimutatták, hogy számos fertőzést okozó baktérium ellen hatásos - ami a növény évszázados sebgyógyító használatára magyarázattal szolgál. Szárítja a sebeket, a fekélyeket, elállítja a vérzést.

Tartósítószer: a húсок részben azért romlanak meg, mert zsírtartalmuk oxidálódik, s így a hús megavasodik. A rozmarynhoz hasonlóan a zsálya is erősen antioxidáns hatású anyagokat tartalmaz, amelyek lassítják a hús megromlását. A zsálya antioxidáns hatóanyagainak tartósító értéke egyes kereskedelmi tartósítószerkével vetekszik, amely igazolja hagyományos alkalmazását. A zsálya tartósító hatása hasznosítható ételmérgezés megelőzésére, ha gazdagon keverünk zsályát a hústelekekbe, a halhoz, illetve a tésztához, és a burgonyás ételekhez.

Emésztésserkentő: a legtöbb konyhai fűszernövényhez hasonlóan a zsálya is nyugtató hatást fejthet ki a gyomor sima izmaira (emiatt görcsoldó hatást is mutat). Ez azt jelenti, hogy elődeink akkor is helyes nyomon jártak, amikor a növényt emésztést serkentőként alkalmazták. Émelygés és hasmenés megszüntetésére is alkalmazható.

Cukorbetegségre: egy német kísérlet igazolta, hogy a zsálya főzete éhgyomorral fogyasztva csökkenti a cukor (glükóz) szintjét a vérben. A diabétesz súlyos betegség, amely szakszerű orvosi ellátást igényel. Ezért aki a gyógyterápiájában a zsályát is használni kívánja, feltétlenül egyeztesse orvosával.

Torokfájásra: a zsálya tannint tartalmaz, amelynek összehúzó tulajdonsága egyben az őszőgös fájdalmak, a fogínyvérzés és a torokfájás hagyományos kezelésében gyakorolt kedvező hatását is megmagyarázza. Németországban az orvosok ma is ajánlják a meleg, zsályás toroköblítőt a torokfájás és a mandulagyulladás enyhítésére.

Nőgyógyászati problémákra: különböző tanulmányok azt mutatják, hogy a zsályaoilaj serkenti a méh összehúzóadásokat - a növény hagyományos menstruációt serkentő alkalmazását is alátámasztva. Áldott állapotban lévő nők emiatt gyógyszermentiségben ne használják. Nem várandós nők azonban a menstruáció megindítására kipróbálhatják. Erősíti a méhet, és gyógyítja a fehérfolyást, valamint visszafogja a spermaürítést. Változókor idején, a túlzott verejtékmirigy működését szabályozza.

Vértisztító hatásának köszönhetően, kiváló szépségápoló szer, egészségesen tartja a bőrt, és egyes népi tapasztalatok szerint megszünteti a hajhullást. Egyaránt alkalmas a korpás fejbőr, a zsíros-, és a száraz haj kezelésére.

Agy-, és idegerősítő: a zsálya különleges adottságokkal rendelkezik az elme érzelmi gátlóinak eltávolítására, nyugodtság és tisztánlátás előidézésére. Segít enyhíteni a mohó vágyakat és szenvedélyeket. Specifikus a szív megnyugtatóására.

Külsőleg: torok-, mandulagyulladás, ínygyulladás, fogínyorvadás, foglazulás, ínyvérzés, szájpenész esetén, fogkőoldásra öblögető szerként javasolják naponta többször, étkezés után. A zsályás kezelés után 30 percig táplálék, illetve folyadék fogyasztása nem ajánlott.

A növény alkalmazása

Zsályatea I.: 1 púpozott teáskanál zsályafüvet leöntünk 2,5 dl forró vízzel, és lefedve 20 percig állni hagyjuk, szűrjük, és kortyonként fogyasztjuk. Adagja: naponta 2-3 csésze tea maximum 6 hétig, utána legalább ugyanennyi szünetet kell tartani.



Zsályatea II.: a torokfájásra a zsálya az egyik leghatékonyabb gyógynövény. 4-5 zsályalevél, 1 liter víz és 1 kávéskanál ecet szükséges hozzá. Mossuk meg a zsályaleveleket, majd vágjuk finomra. Tegyük egy kancsóba, és öntsük rá a forró vizet. Hagyjuk ázni 10 percet, majd szűrjük le. Ha gargalizálni is szeretnénk vele, akkor tegyük hozzá az ecetet.

RECEPTTÁR

Zsályás pulykaszeletek

HOZZÁVALÓK

- 4 vékony pulykamellszelet
- só
- bors
- 12 vékony szelet bacon
- 1 csomó friss zsályá
- étolaj

ELKÉSZÍTÉS

A pulykamellszeleteket folyó hideg vízzel leöblítjük, leitatjuk, megszórjuk sóval és borssal, majd három-három szelet baconnel beborítjuk.

A zsályát leöblítjük, a szárról letépkedett leveleket elosztjuk a baconszeleteken.

A hosszanti oldal felől minden hússzeletet felgöngyölünk, majd ferdén négy-négy egyforma nagyságú darabra vágjuk, fémnyársakra tűzzük és megkenjük olajjal.

A sütőben forró grillrácsra a nyársak minden oldalát átsütjük.



RECEPTTÁR

MEGGYES-CSOKIS MASCARPONE TORTA

HOZZÁVALÓK

Hozzávalók:

A tortaalaphoz:

1 tábla tejsokoládé

1 tábla étcsokoládé

5 tojás (különválasztva a fehérje a sárgájától)

1/2 bögre cukor

2 evőkanál finomliszt

1 bögre magozott meggy

1 dl vörösbor

A csokikrémhez:

3 evőkanál nutella

1 dl vörösbor

A mascarponekrémhez:

25 dkg mascarpone

2 evőkanál porcukor



ELKÉSZÍTÉS

Elkészítés: Olvaszd meg a csokikat a borral, keverd bele a meggyet, és hagyd kihűlni. Keverd ki a tojássárgáját a cukorral és a liszttel, majd add hozzá a csokis masszát. Verd fel a fehérjét habnak, majd óvatosan keverd bele a masszába. Kivajazott és lisztezett tortaformába öntsd, és tedd be a 170 fokos sütőbe kb. fél órára (azért időnként nézz rá). Ha kész, hagyd kihűlni, majd vedd ki a formából, és vágd ketté, majd a két lap közé kend a csokikrémet, majd a kész torta tetejére a mascarpone krémet, és dekorációként szórd meg a tetejét francia drázséval.

PORTRÉ

Portré sorozatunk következő alanya dr. Szabó Tamás Zoltán, akivel a napokban beszélgettem, s részletesen mesélt az életéről.



Tamás 1978-ban Szegeden született. Születése óta vak, amelyet egy állati eredetű vírus (Toxoplazma) okozott. Elmondása alapján, már kiskorban sikerült teljes mértékben feldolgoznia az állapotát, hiszen ebben nőtt fel. Ennek ellenére a mai napig vannak olyan élethelyzetek amiket nehezebben tolerál még ennyi év után is. „A humor mindig segít ezeket feloldani.”- mondta mosolygósan. A család szintén képes volt elfogadni a helyzetet minden nehézségeivel együtt.

Életében a memória és a rendszer óriási szerepet játszik, mivel nem lát, ezért az emlékezetére és a többi érzékszerveire támaszkodik. ” Nagyon rossz tud lenni, ha szó nélkül valaki arrébb pakolja a környezetemben lévő tárgyakat, hiszen azokat a megszokott helyén fogom keresni, s ez akár balesethez vezethet.”

Tamás a tanulmányait speciális intézményében, Budapesten a Vakok Általános Iskolájában kezdte. Itt sajátította el a Braille írást -olvasást, a gépirást, valamint a fehérbottal való közlekedést, Ezután Szegeden a Csongor téri Általános Iskola és Gimnáziumba járt.

Érettségét követően jelentkezett a Szegedi Tudományegyetem Állam és Jogtudományi Karára, ahol jogász végzettséget szerzett. Amikor ezt a pályát választotta, úgy vélte, hogy az egészségügyi állapota nem fogja akadályozni az ismeretek elsajátításában, sőt később el is tud helyezkedni a szakmán belül.

Tamás véleménye szerint a munkaerőpiacon minden megváltozott munkaképességű némi hátránnyal indul – ami az ő esetében sem volt másképpen - „ám nem lehetetlen az elhelyezkedés, neki sikerült megbirkózni a nehézségekkel. „ Jelenleg az Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesületénél dolgozom, szeretem a munkám, és a munkatársaimat is, és talán egy kicsit ők is szeretnek engem, de ezt azért tőlük kéne megkérdezni.”- mondta.

Mindennapi közlekedésben előnyben részesíti a családi, baráti segítséget, emellett rendszeresen igénybe veszi az Egyesület által működtetett Támogató Szolgálatot, hiszen nemszívesen közlekedik fehérbottal , egyedül. Ám abban az esetben, ha az élet rákényszerítené, akkor képes lenne rá, csak az útvonalat kellene megmutatni neki néhány esetben.

Felmerülhet a kérdés, mivel tölti szabadidejét? Kikapcsolódásként ugyanolyan tevékenységet választ, mint bárki más. Szívesen hallgat különböző stílusú zenét, egyaránt olvas szkenelt és hangoskönyveket, sőt a filmek világában is tájékozott, szereti a jó filmeket, amelyek mondanivalóval is rendelkeznek. Emellett sok időt tölt barátaival, és „nagyon büszke vagyok arra, hogy teljesen úgy kezelnek mint bárki mást”

Őszi egészségvédelem

Az őszi beköszöntését nem kell, hogy feltétlenül a „megfázásos” megbetegedések kövessék!

Ősszel sok betegség leselkedhet ránk: influenza, nátha, torokgyulladás... Az időjárás ugyanis megváltozik, esős, hűvös napok köszöntenek ránk, de ez a színekavalkádban bővelkedő évszak számos lehetőséget nyújt kikapcsolódásra, szórakozásra egyaránt.

Ahhoz, hogy ezeket zavartalanul és egészségesen tudjuk élvezni, a betegségek megelőzésére kellene nagyobb hangsúlyt fektetnünk. Ezt nem mindig csak drága patikaszerrel érhetjük el. A megelőzésnek számos más, olcsóbb, házilag elkészíthető módja, módszere is van.

A fokhagyma „varázsszer”, fertőtlenítő és antibiotikus hatása miatt megvéd a fertőzésektől, ajánlatos naponta legalább egy gerezdet elfogyasztani (lehetőleg este, lefekvés előtt). Az illóolajokban igen gazdag hagyma egészségmegőrző hatása is igen sokrétű. Többek közt gátolja a káros baktériumok szaporodását. Hatása frissen a legerősebb. Saláták összetevőjeként alkalmazva nemcsak egészségvédő, de ételízesítő tulajdonsága is van.

A méz nemcsak Micimackó kedvenc eledele, hanem antibiotikus hatásának köszönhetően a betegségek kiváló ellenszere is. Naponta egy kanál méz megelőzőképpen, de torokgyulladás, nátha esetén többször is fogyaszthatjuk. Gyógynövényteáinkat is ízesíthetjük vele, de soha sem szabad túl forró teába tenni, mert elveszíti hatóanyagait. A méz gyermekeknek csak 1 éves kortól ajánlott!

Ne feledkezzünk meg a napi friss gyümölcs- és zöldségadagunkról sem, mert a magas vitamintartalmuk természetesen növeli a szervezet ellenállóképességét. A reszelt almából és sárgarépából készült saláta mézzel és pár csepp citromlével nemcsak ízletes és vitaminokban gazdag, de bétakarotén tartalma miatt nátha esetén gyógyítja az orrnyálkahártyáját is.

A szervezet ellenállóképességét javíthatjuk, ha naponta szedünk C-vitamint, valamint echinácea- és svédcseppeket. Ez utóbbiak alkoholt tartalmaznak, ezért gyermekeknél különösen ügyeljünk az adagolásra. A megfázás kellemetlen tüneteit hatékonyan enyhítik a homeopátiás szerek.

Gyógynövényteáink közül igyunk minden nap zsályát, mert mint ahogy azt egy régi fűvészkönyv is említi „Miért van betegség a Földön, ha Isten megteremtette a zsályát?!” Szoptató édesanyák a csak mértékkel fogyaszthatják, mert csökkenti a tejtermelést. Hideg nyirkos őszi időben, amikor az influenza már leelkedik ránk, ajánlatos megelőzőképpen a következő teakeveréket fogyasztani, csészénként, bármikor a nap folyamán. Keverjük össze szamóca- és málnalevelet, orbáncfűvet, mentát, citromfűvet, szurokfűvet (oregánó), zsurlót, bojtorjánt, ökörfarkkórót, bodza- és hársfavirágot és martilaput.

A legtöbb megfázás vírusos eredetű, ami néhány napos ágynyugalmat és bőséges folyadékfogyasztást igényel, s gyógyító hatása a kiadós izzadás is. Nem szükséges minden esetben az antibiotikum használata, amelynek gyakori és felesleges szedése csökkenti a szervezet ellenállóképességét.

Ősszel is sétáljunk, mozogjunk legalább fél órát naponta a friss levegőn, vagy aki teheti, járjon el úszni. A mozgás nem csupán a testünket, de a lelkünket is ápolja. Mert, az agyonhajszolt, stressztől elgyötört, megfáradt test és lélek a betegségek fő célpontjai.

Szerző: Nyitrai Angelika

SIKEREINK

Voltunk lovagolni a Borostyán Birtokon! Egy gyönyörű napot töltöttünk el a természetben. A Halmozottan Sérültek Csongrád Megyei Szülők Szövetségének szervezésében.



Lefutottuk a Pick utcai futófesztivál 1,5 km ét.
Különdíjat is kapott a legügyesebb csapat!



Kerámiáztunk. Mindenki csodálatos kerámiákat készített.



FILMAJÁNLÓ

Kút (szeptember 22.)

Gigor Attila hét évvel első, nagy sikerű filmje, A nyomozó után forgathatta le a Kút című mozit. Persze közben is dolgozott, többek között ő írta és rendezte az HBO Terápia című sorozatát. A Kút főszereplője négy nyugatra tartó magyar prostituált, de a témája nem a szexmunka. A nyomozóhoz hasonlóan ez is titkokkal teli bűnügyi film lesz, amiben a benzinkúton ragadt prostituáltak mellett az ott dolgozó öreg alkoholista, és annak rég nem látott fia is rejteget valamit. Gigor Attila még nem okozott csalódást, így joggal reménykedhetünk, hogy A kút is olyan meglepő és izgalmas lesz, mint A nyomozó, és olyan mély, mint amilyen a Terápia volt. A főszereplők Kurta Niké, Trokán Nóra, Pokorny Lia, Irma Milovic, Kovács Zsolt, Jankovics Péter, László Zsolt, Horváth Csaba és Udvaros Dorottya lesznek.

Ernelláék Farkaséknál (szeptember 29.)

"Európai színvonalú, fontos és szórakoztató, stílusos és elgondolkodtató film" - írtuk a Karlovy Varyban tartott premier idején Hajdu Szabolcs szinte nulla költségvetésből készült filmjéről, amiben egy fillér állami pénz sincsen. Hajdu nemcsak írta és rendezte a filmet, de a főszerepet is ő játssza, a további szerepekben a felesége és két gyereke látható, a forgatás helyszíne pedig a saját lakásuk volt. Megnyerték vele a legjobb filmnek járó Kristályglóbuszt, Hajdu Szabolcs pedig a legjobb színész díját is megkapta. A történet szerint egy családhoz az éjszaka közepén becsöngetnek a rokonok: Skóciából térnek haza, mert nem egészen úgy sikerült a kivándorlás, ahogy elképzelték. Farkasék befogadják Ernelláékat, de a kényszerű együttélés mindenkinek egyformán nehéz. Akik látták mind azt mondják, hogy ebben a filmben tényleg magunkra ismerhetünk

Őszi Kulturális Fesztivál Szeged 2016

2016.10.01. - 11.10. 6720 Szeged, Több helyszínen

Idén 21. alkalommal kerül megrendezésre az Őszi Kulturális Fesztivál Szegeden. Az egy hónapon át tartó rendezvénysorozat célja, hogy az egyetemen működő művészeti csoportok és művészi ambíciókkal rendelkező hallgatók mellett neves előadó- és alkotóművészek mutatkozhassanak be Szeged közönsége előtt. Igyekeznek a szervezők a programsorozatot évről-évre úgy összeállítani, hogy lehetőség szerint minél szélesebb kultúrkörből merítsenek, és minden korosztályt, érdeklődési kört kielégítsenek. A rendezvények minden érdeklődő számára nyitottak, és többnyire ingyenesen látogathatók.

<http://www.programturizmus.hu/ajanlat-oszi-kulturalis-fesztival-szeged.html>

MIKULÁS

Idén is készülődik már a mozgássérült Mikulás, hogy egy kis ajándékkal, kedvességgel lepje meg, december 5-én, délután 4 órától, a Klauzál téren és a Kárász utcán, útjába kerülő kicsiket és nagyokat.



ROMHÁNYI JÓZSEF: A róka és a holló (téma és variációk)

A téma

Fenn csücsült a holló a dús hársfa ágán,
csőrében jó nagy sajt, fogyasztásra várván.
Arra kószált búsan a ravaszdi róka,
Ki nem jutott sajthoz fagyoszentek óta.
Hogy a fára nézett, elszállt komor kedve,
felujjongva tört fel mohó gyomornedve.
És szólt álnok bájjal: - Tollad ó be ékes,
hogy madárkirály légy, régen esedékes!
És a neved "Holló", oly olvadó-omló.
Csak hangod nyikorog, mint egy rozsdás olló.
A dicséret szép szó, ámde a bírálát
már olyasvalami, mit ki nem bír állat.
Így hát a holló, hogy meggyőzze a dörét,
vad rikácsolással tátotta ki csőrét.
A sajtja lehullott, erre várt a róka,
ezúttal elnyerte tetszését a nóta.

Első variáció

A róka szájában egy jó darab rokfort.
Megette a felét, de már az is sok volt.
Komoran ült ott fenn a holló a hársfán,
s megakadt a szeme mesebeli társán.
Nosza ő is rögtön ravaszkodni kezdett,
fondorkodott, tervelt, s az eredmény ez lett:
- Ha ez nem ismeri Aesopus meséjét,
megadta a sors a sajtszerzés esélyét.
És máris megszólalt, cifra ódon módon:
- Ó rókám, ne hidd, hogy tán csak gúnyolódom!
Királyi palástrál szebb vörhenyes bundád,
le is nyúzzák rólad, mielőtt megunnád,
mégis tekintélyed csorbitja a szégyen,
hogy hangod megcsuklik fenn a magas cé-ben.
Rókánk e sértésre tágra tátva száját,
cáfolatul tüstént tüvöltött egy skálát.
De meg kell jegyeznem erről az esetről,
hogy sajt a fára azért nem esett föl.

Harmadik variáció

Éhesen gubbasztott hollónk a hárs ágán,
s töprengett az idők változandóságán.
Éppen arra kószált a bús, sovány róka.
Sajtlíkat sem evett húshagyókedd óta.
Meglátva a hollót, könnyesen sóhajtott:
- Mit ér ravaszágom, ha neked sincs sajtod?
- Nincs - felelt a holló. - Rég nem ettem sajtot,
viszont dalolhatok, hogyha úgy óhajtod.
Tudom, kedvedre volt múltkor is az ének.
- Sajttal! - szólt a róka. - Így kell a fenének!...

Negyedik variáció

*Fenn csücsült a holló a dús hársfa ágán.
Csőrében trappista hivalkodott sárgán.
Jött az éhes róka. Látta, hogy a helyzet
megegyezik azzal, mit Aesopus jelzett.
Szólt hát álnok bájjal: - Tollad ó be ékes,
hogy primadonna légy, régen esedékes!
És neved! Hallga, hogy leng lágyan: holló!
Csak hangod nyikorog, mint egy rozsdás olló.
De hiába várta a ravaszdi róka,
hogy sajtesőt hullat majd a holló-nóta.
Mi volt eme nem várt, különleges, ritka,
szerény, józan, okos hallgatásnak títka?
Nem hajszolta dicsvágy? Sem nagyzási hóbort?
Nem!... Az igaz viszont, hogy fehér holló volt...*

Ötödik variáció

Fenn a hollócsőrben egy szép kicsi kvargli.
Gondolta a róka, jó lesz kicsikarni.
S bár az aesopusi helyzet elétárult,
csak felnézett szótlan, ácsorgott és bámult.
Bámult sóvár szemmel, csendben, pedig tudta,
ravasz hízelgéssel könnyen sajthoz jutna.
A holló csak várt, várt odafenn a hársfán,
szeme kérdően függött mesebeli társán.
Mért hallgat a holló? Mért nem szól a róka,
holott más a szokás kétezer év óta?
A róka néma volt, a holló meg süket.
- Kérem elnézésüket...

Dél-Alföld

Mórahalom

Mórahalom Vállalkozók útja 4.



A műhely szolgáltatásai:

- A mozgássérült emberek által használt segéd- és sporteszközök
 - átvizsgálása,
 - javítása,
 - tisztítása, fertőtlenítése,
 - személyre szabott átalakítása az FNO felmérési módszer segítségével.
- Információ nyújtása a helyi munkavállalást elősegítő szervezetekről;
- Tájékoztatás nyújtása a régióban található mozgássérült szervezetek tevékenységeiről, elérhetőségeiről.
- Othonápolási segédeszközök bérbeadása.



Érdeklődni és bejelentkezni a 06 20 569-5093 számon,
vagy e-mailben a fekete.gabor@merék.hu lehet.
További információk a www.gurulo.hu olvashatók